

協：協会活動 海：海外登山 会：会活動 個：個人山行 春、夏、冬：春山、夏山、

月日	担	行先	参加者
4月3日	会	創立記念登山 飯綱山	8名
4月11日	会	角田山 弥彦山	3
4月18日	会	鹿島槍ヶ岳 鎌尾根	5
4/24~25	会	立山 山スキー	4
5月2日	個	両神山	2
5/2~3	春	爺ヶ岳 南尾根	5
5/13~8/26	会	物見朝練(毎週木曜日)	8
5/15~16	協	第13回雪上技術交流会in針ノ木	5
5/22~23	協	長山協指導員検定会	3
6/3~16	個	アメリカ国立公園10大絶景巡り	1
6/11~12	個	笠ヶ岳	1
6月12日	協	長山協東北信支部 物見岩清掃	5
6月26日	会	妙高山	5
6月26日	個	富士山	1
7月19日	会	稲子岳	3
7/23~24	個	西吾妻山、磐梯山、安達太良山	2
7/24~25	協	長山協東北信支部 夏山登山教室	1
7月31日	協	長山協ジュニア登山教室	1
7/30~8/1	個	北岳 間ノ岳	3
7/31~8/2	個	塩見岳	2
8/7~8	個	富士山	1
8/7~9	個	劔岳源次郎尾根	1
8/12~13	個	赤岳	3
8月14日	個	北アルプス屏風岩	雨天中止
8/14~15	夏	爺ヶ岳 ~ 針ノ木	6
8月20日	会	暑気払い	10
8/21~23	個	間ノ岳 野呂川右俣	1
8/22~24	個	聖岳、光岳	2
8/28~29	協	長山協講師研修会(七倉沢)	3
9月3日	個	赤石岳 小渋川	1
9月5日	会	燕岳	5
9/10~11	会	錫杖 左方カンテルート(下見)	3
9/18~19	個	甲武信岳	2
9月20日	個	金峰山	2
9月23日	会	前掛山	雨天中止
9月26日	会	御嶽山	3
9月29日	個	宝剣岳、木曾駒ヶ岳	2
10/2~3	協	長山協キャンプin小川山	3
10/6~7	個	八ヶ岳 阿弥陀岳 赤岳	1
10/10~11	会	烏帽子岳	4
10/10~11	会	北岳	4
10/10~11	個	焼岳	2
10月17日	会	雨飾山	3
10/18~23	個	韓国漢拏山(ハンナサン)、雪岳山(ソクラサン)	1
10/22~23	個	西穂高岳	1
10月31日	会	金城山	中止
11月3日	会	乾徳山	3
11/6~7	会	ザイル祭り&物見(冬山安全祈願)	7
11/20~21	会	立山 山スキー	2
11/20~21	協	中高年安全登山研究会	1
12月12日	会	物見練習	6
12月18日	会	スキー(タングラム)	中止
12月23日	会	クリスマス山行 戸隠山	5

1月2日	会	飯綱山	6
1月23日	会	根子岳	中止
2月6日	会	根子岳 山スキー	6
2月13日	会	四阿山	4
2月26日	会	佐渡山	5
3月6日	会	高社山	6
3月20日	会	烏帽子岳	3
3月25日	会	第28回定期総会	

冬山合宿